

Лекарственное средство	Примеры рекомендаций	T½	Tmax (ч)	Возраст	Метаболизм	FDA	Проникает через ГЭБ	Проникает через плаценту	Проникает в грудное молоко	Снижает давление	Разжижает кровь	Помогают	Препятствуют	Примечание
Дезлоратидин Desloratadine	Лордестин (Гедеон Рихтер)	27 ч	3	6 мес		C	нет							
Ивермектин Ivermectin	Ивермек 1% Иверсан 4%	6 дней		5 лет	CYP3A4 (P450)	C	нет	да	да			Жирная пища	Молоко, фрукты и соки (глейпфрут, помело, лайм)	Омега-3 и витамин D3 снижают возможные токсические эффекты
Гидроксихлорохин Hydroxychloroquine	Плаквенил (Санофри)	25 дней	2-4	6 лет	CYP3A4 (P450)	N		да	да					
Витамин D3 Vitamin D	Аквадетрим (Польфарма)	4 дня	1	1 нед		C	да					Жирная пища		Не совместим с мефлохином
Омега-3 Omega-3	Norwegian Fish Oil Омега-3 Омега-3 RealCaps	6-8 ч		3 года		N					да			
Цинк Zync	Zinc chelate (Nature's way) Zinc picolinate (Solgar) Zinc Balance (Jarrow)	1.5 часа		1 год		C						Витамины А, В6 Кверцетин, Гидроксихлорохин, зеленый чай	Медь, марганец, железо, кальций	
Кверцетин Quercetin	Quercetin (Jarrow) Quercetin Bromelain (Doctor's Best) Quercetin with Bromelain (Now Foods)	15 ч	2	12 лет		N				да	да			
Дигидрокверцетин Taxifolin	Флавит Плюс (Флавит) Капилар (Диод)	2-3 ч	1	14 лет		N					да			
Витамин С Vitamin C	Buffered Gold C (California Gold Nutrition) Buffered Vitamin C (Jarrow) Buffered C-500 (Nature's way) Ester-C (Solgar)	3 ч	3	6 мес		A					да		Курение	
Мелатонин Melatonin	Мелатонин-С3 (Северная звезда) Меларена (Нижфарм)	1 ч	1	3 года	CYP1A1, CYP1A2, CYP2C19 (P450)	N	да						Кофеин, курение	
Фамотидин Famotidine Pepcid	Квамател (Гедеон Рихтер) Фамотидин (Фармстинтез)	2-4 ч	2-3	3 года		B	да	да						
Аспирин-кардио Low-dose Aspirin	Кардиомагил (Нижфарм)	3 ч	2	16 лет		D/D/D	да	да	да		да		Ибупрофен	
Бромгексин Bromhexine	Бромгексин 4 Берлин-Хеми (Берлин-Хеми) Бромгексин (БЗМП)	7-30 ч	1	2 года		C	да	да	да				Щелочные растворы	
Амброксол Ambroxol	Амброксол-Хемофарм сироп (Немофарм)	7-12 ч	1-3	1 год		C	да	да	да					
Ацетилцистеин NAC	Флуимуцил 200/600 (Замбон) АЦЦ 200 (Сандоз)	6	1-3	2 года		B		да			да			
Спинолактон Spironolactone	Верошпирон (Гедеон Рихтер)	12-24 ч	2-4	3 года		C		да	да	да			Курага, картофель, изюм, томатный сок	Снижает эффект АК-терапии. Терапевтический эффект развивается спустя 2-5 суток после начала приема и продолжается в течение нескольких дней
Индометацин Indometacin	Индометацин (Софарма)	4 ч	2	14 лет		N	да	да	да		да			
Ибупрофен Ibuprofen	Фаспик гранулы (Замбон) Ибупрофен суспензия (Фармстандарт)	2 ч	1-2	3 мес	CYP2C9 (P450), CYP2C19 (P450), CYP2C8 (P450)	B/B/D	да	да	практически нет		да			30 мин после АСК, 8 ч перед АСК

Версия 0.1 1.02.22

- Лекарственное средство - международное название ЛС на русском и английском языках
- Примеры рекомендаций - торговые наименования ЛС достойного качества
- T½ - период полувыведения ЛС
- Tmax - время достижения максимальной концентрации ЛС
- Возраст - минимальный разрешенный возраст, только для ориентира (внимание, проверяйте инструкцию, может меняться в зависимости от формы ЛС и производителя)
- FDA - категория опасности для 1/2/3 триместров по FDA